

2023年



社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

# 口腔健康打卡保衛戰

## 活動辦法

一、指導單位：教育部國民及學前教育署、衛生福利部

二、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

三、活動目的：透過「口腔健康打卡保衛戰」活動，結合每日刷牙打卡及隱藏任務，建立富有趣味及教育意義的數位互動平台，以養成正確口腔保健知能與習慣。

四、活動期間：第二期：112年9月1日（五）至112年11月30日（四）

五、活動組別：（一）個人組

（二）團體組（報名團體組，一組的人數須為3-30人）：

1. 幼稚園嬰幼兒組（0-6歲）

2. 國小學童組（7-12歲）

3. 國中高中青少年組（13-18歲）

4. 成人組（19歲以上）



六、參加方式：（一）請掃描右下方QR Code加入本活動官方LINE好友，加入好友後須填寫個人基本資料送出，並選擇要參加個人組或團體組。

（二）每日早晚完成刷牙後打卡1次，即可獲得點數1點。

（三）不定期有隱藏任務，完成任務後可獲得點數。

（四）累積點數後，依點數兌換抽獎券（每10點系統將自動兌換1張抽獎券），參加抽獎活動。若發現參加者以不正當方式取得額外點數，將取消抽獎資格。

（五）額外紅利點數：1. 加入本活動官方LINE好友，填寫個人基本資料並送出，選擇參加組別後，可獲得5點。

2. 完成問卷填寫並送出，可獲得2點。

3. 連續打卡5日以上，可獲得5點。

（六）未兌換完成之點數，系統將自動兌換成最小獎之抽獎券；一期計算一次點數。

七、獎勵措施：凡參加本次活動將有機會獲得優質好禮，獎項有iPhone、獎金／禮券、潔牙用品等，獎項將於本會以公開方式進行抽獎，並公告中獎名單於本會網站（社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會／口腔衛生／口腔衛生活動）。

### 八、獎品項目：

（一）個人組：

（二）團體獎（獎品為牙膏、牙刷、漱口水、潔牙組等潔牙用品）：

| 第二期       |          |          |    |           |          |
|-----------|----------|----------|----|-----------|----------|
| 獎項        | 須具備抽獎券數量 | 禮券／獎品    | 數量 | 點數計算期間    | 抽獎時間     |
| 9月獎（第2週）  | 1張       | 1,000元   | 1  | 8/1-8/10  | 9/20（三）  |
| 9月獎（第4週）  | 1張       | 1,000元   | 2  | 9/1-9/24  | 10/4（三）  |
| 10月獎（第2週） | 1張       | 1,000元   | 2  | 9/1-10/15 | 10/18（三） |
| 10月獎（第4週） | 1張       | 1,000元   | 3  | 9/1-10/29 | 11/1（三）  |
| 11月獎（第2週） | 1張       | 1,000元   | 3  | 9/1-11/12 | 11/15（三） |
| 頭獎        | 10張      | iPhone15 | 1  | 9/1-11/30 | 12/6（三）  |
| 二獎        | 8張       | 10,000元  | 3  | 9/1-11/30 | 12/6（三）  |
| 三獎        | 5張       | 5,000元   | 8  | 9/1-11/30 | 12/6（三）  |
| 四獎        | 1張       | 1,000元   | 20 | 9/1-11/30 | 12/6（三）  |

| 第二期      |          |         |    |           |         |
|----------|----------|---------|----|-----------|---------|
| 獎項       | 須具備抽獎券數量 | 禮券／獎品   | 數量 | 點數計算期間    | 抽獎時間    |
| 幼稚園嬰幼兒組  | 1張       | 牙膏、牙刷   | 10 | 9/1-11/30 | 12/6（三） |
| 國小學童組    | 1張       | 漱口水、潔牙組 | 20 | 9/1-11/30 | 12/6（三） |
| 國中高中青少年組 | 1張       | 漱口水、潔牙組 | 15 | 9/1-11/30 | 12/6（三） |
| 成人組      | 1張       | 漱口水、潔牙組 | 15 | 9/1-11/30 | 12/6（三） |

九、注意事項：請參閱本會網站公告

十、活動聯絡人：klhsu@cda.org.tw；

02-2500-0133 分機 255 許小姐

十一、：本辦法如有未盡事宜，得隨時修正、補充之。

2023  
口腔健康打卡保衛戰  
官方 LINE ↓



連結網址：  
<https://r.botbonnie.com/PkExB>

