

## 新竹市政府 函

地址：300191新竹市中正路120號  
承辦人：鄭雅文  
電話：03-5216121#276  
電子信箱：05365@ems.hccg.gov.tw



受文者：新竹市東區陽光國民小學

發文日期：中華民國114年4月11日  
發文字號：府教體字第1140065872號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨（114年「遠離腹債，腰趁現在」活動簡章及EDM）  
(376580000A\_1140065872\_ATTACH1.pdf、376580000A\_1140065872\_ATTACH2.jpg)



主旨：檢送本市衛生局114年「遠離腹債，腰趁現在」瘦腰活動簡章及活動EDM各1份，敬邀貴校同仁組隊報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據新竹市衛生局114年4月10日衛國健字第1140008568號函辦理。
- 二、代謝症候群已成為影響國人健康的重要風險因子，與心血管 疾病、糖尿病等慢性病息息相關，期盼藉由旨揭活動，提升 民眾對腰圍管理與健康生活的重視，並鼓勵養成「健康飲食、規律運動、積極自我管理」的生活習慣，降低代謝症候群 發生風險，進而提升民眾整體健康與生活品質。
- 三、旨揭活動內容如下：
  - (一)活動期程：114年4月10日至114年7月20日止。
  - (二)活動對象：20~69歲，凡戶籍地、居住地或工作地在新竹 市且腰圍超標的民眾，每隊5人，不受理個人報名。

學生事務處 114/04/11 13:09



1140001607

有附件

(三)活動組別：分為政府機關組、職場組及民眾組，每組各限 30隊報名，共計90組，450人參與。

(四)活動概述：

1、辦理為期2個半月的瘦腰活動，並進行前、後測，鼓勵民眾利用空餘時間與團隊互相激勵方式，遠離代謝症候群注重自身健康，預計於8月9日舉辦頒獎典禮。

2、為協助民眾於活動期間可以更有效達到目標，與本市2間國民運動中心合作，於5至6月份辦理共計16堂實體運動課程。

(五)報名資訊：自114年4月10日上午9時起開放報名至額滿為止，請逕自活動專區報名(網址：<https://www.beiclass.com/rid=294fed567e290758079b>)，每隊5人並由組長做為代表報名。

四、活動詳情可逕至衛生局官網查看，敬請踴躍參加。

正本：康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立清華大學附設實驗國民小學、國立新竹高級工業職業學校、國立新竹高級中學、國立新竹女子高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光國民小學、新竹市世界高級中學、國立新竹高級商業職業學校、新竹荷蘭國際學校、新竹美國學校、新竹市立中學、新竹市立小學

副本：本府教育處

