徵選

田徑—鉛球隊

對鉛球擲遠有興趣的四、五年級小陽光們，誠摯邀請參加鉛球試訓！參加田徑隊是責任也是榮譽，幾項簡要的要求如下：

1. 集訓時間為每週二和四的午休，週五視老師狀況決定，時間為12:50-13:20，若有午覺需求的小陽光請衡量自身狀況，慎重考慮。
2. 要先能處理好自己的事，如：作業、打掃與常規等等，否則會參考導師意見，不予同意參加田徑隊。
3. 田徑訓練是長期且辛苦的，無法立竿見影，若決定參加，請堅持到底！

了解以上簡要要求的小陽光，請取得家長以及導師同意，並填寫以下報名回條，填寫完後請交回給學務處石糧豪老師。

4/23(三)12:50報名回條收件截止，請把握時間。4/25(五)12:50鉛球試訓，請穿著適合運動的服裝、球鞋。當天會先熱身，教導投擲技巧後才開始試擲。

4月25日於學務處公布徵選上鉛球隊的小陽光。家長若有相關疑問，請撥打03-5629600#119，將竭誠為您服務。

陽光國小學務處

撕下繳回

鉛球隊試訓報名回條

班級：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

我已閱讀清楚相關說明，同意我的孩子\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，參加鉛球隊

試訓報名，並且遵守規定。

家長簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

我已閱讀清楚相關說明，同意本班孩子\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，參加鉛球隊

試訓報名，並且遵守規定。

導師簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_